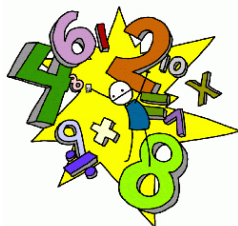



LE MENSUEL
de l'école Philippe-Labarre
 MARS 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>1^{er}</u> Ateliers scientifiques en classe (031, 032, 033/043)	<u>2</u> Remise du 2 ^e bulletin Rencontres parents – enseignants (sur rendez-vous)	<u>3</u>
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
SEMAINE DE RELÂCHE				
<u>13</u>	<u>14</u> Ateliers musicaux en classe (2 ^e cycle)	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
<u>20</u> Sortie à la Maison de la culture Mercier (3 ^e cycle)	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u> 18h45 : Conseil d'établissement	<u>30</u> Journée pédagogique SDG : Cabane à sucre	<u>31</u> Journée pédagogique SDG : Activités l'école



CAMPAGNE DE FINANCEMENT - MARATHON DE JEUX MATHÉMATIQUES

Cette année, la campagne de financement annuelle de l'école se déroulera autour des mathématiques. Ce grand «marathon de jeux mathématiques» visera à recueillir des fonds pour nos activités, particulièrement pour la sortie de fin d'année. Pendant la semaine du 10 avril, les élèves de toute l'école accumuleront des parties jouées et quitteront avec les résultats de ce grand défi le 13 avril. Les gens seront invités à «commanditer» les jeunes pour leur participation au défi ou pour le nombre de parties auxquelles ils auront participé. **Toutes les sommes amassées devront être rapportées au plus tard le 21 avril.** Vous recevrez vers le début du mois d'avril toutes les informations concernant cette activité.

ENCAN DE L'OPP

Le 21 février dernier, l'organisme de participation des parents a organisé son premier encan-bénéfice. L'événement a été un succès et a permis de ramasser 1140\$ pour les activités spéciales de l'école. Nous tenons à remercier les gens qui ont participé à cette soirée, ceux qui l'ont préparée et les quatre commanditaires qui nous ont offert des articles, soit Douce sœur – Chocolat fin, Îlo307, Les Clowns du Carrousel et Les serres Sagami (Savoura).



DÉMÉNAGEMENT

Nous vous demandons de prévenir l'école le plus rapidement possible de tout déménagement qui impliquera ou non un changement d'école pour l'an prochain. Nous faisons face à une augmentation de clientèle importante qui pourrait avoir des impacts sur notre organisation scolaire. Il est donc essentiel que nous puissions prévoir les mouvements de clientèle afin d'éviter de devoir déplacer des élèves inutilement. Nous vous remercions de votre collaboration.

CONFÉRENCE POUR LES PARENTS

Le Comité de parents de la CSDM organise une conférence animée par le psychoéducateur et orthopédagogue Germain Duclos et intitulée «Attention, enfant sous tension». Elle se déroulera le mercredi 15 mars à 19h à l'école Marguerite-De Lajemmerais (5555 rue Sherbrooke Est). La conférence est gratuite et aucune inscription n'est nécessaire.



LA RELÂCHE DANS MERCIER

De nombreuses activités sont offertes par l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve pendant la relâche. Animation à la bibliothèque, films et spectacles à la maison de la culture, patin libre à l'aréna, bain libre à la piscine, animation dans les parcs... la liste est longue. Pour plus de détails, consultez le site de l'arrondissement (ville.montreal.qc.ca/mhm), cliquez sur «Activités et loisirs», puis sur «Sports et loisirs».

FONDATION MAMAN DION

Jusqu'au jeudi 30 mars 2017, vous pouvez déposer une demande pour obtenir une trousse de la rentrée pour l'année scolaire 2017-2018. **Veillez prendre connaissance de la procédure suivante puisque vous devez obligatoirement remplir un formulaire en ligne pour chacun de vos enfants.** Voici comment y accéder :

1. Allez sur le site internet de la Fondation : www.fondationmamandion.org
2. Cliquez sur l'onglet AIDE À LA RENTRÉE SCOLAIRE
3. Suivez les instructions



Aucune demande ne sera acceptée par la poste.

Nous vous rappelons que la Fondation maman Dion procure le matériel scolaire de base, des vêtements pour l'école ainsi que des lunettes, après un examen de la vue.

Pour de plus amples informations, dirigez-vous sur le site : www.fondationmamandion.org ou composez le 1 866 430 3466. **Des renseignements plus détaillés sont aussi disponibles au secrétariat de l'école.**

*BON MOIS!!!
L'ÉQUIPE DE L'ÉCOLE PHILIPPE-LABARRE*

Mot de l'infirmière

En ce mois consacré à la nutrition et aux saines habitudes alimentaires nous aimerions partager avec vous un petit tableau qui nous l'espérons, vous guidera dans le choix d'aliments équilibrés.

Desserts	Choisir avec 15 g de glucides Moins de 5 g de matières grasses par portion Pour une meilleure valeur nutritive, les choisir à base de lait ou avec des fruits ou des produits céréaliers à grains entiers.
Céréales	Moins de 5 g de sucre par portion Plus de 2 g de fibres alimentaires par portion Moins de 3 g de matières grasses par portion Vérifiez si elles sont enrichies de fer ainsi que leur teneur en sodium (sel), qui est parfois étonnamment élevée.
Fromages	Moins de 20% de matières grasses (M.G.)
Lait	Choisir lait partiellement écrémé (1% ou 2% M.G.) ou écrémé
Yogourt	2% et moins de matières grasses (M.G.)
Mets principaux	Moins de 10 g de matières grasses par portion Au moins 15 g de protéines par portion Vérifiez la teneur en sel ou sodium (elle doit être idéalement de moins de 800mg par plat).

Source : L'alimentation et le diabète. Sophie de Grandpré Diététiste-Nutritionniste.

Les infirmières scolaires

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec