

LE MENSUEL

de l'école Philippe-Labarre

JUIN 2014

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|---|---|
| <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> | <u>6</u> |
| <u>9</u> JOURNÉE PÉDAGOGIQUE | <u>10</u> | <u>11</u> Conseil d'établissement (18h45) | <u>12</u> | <u>13</u> |
| <u>16</u> Sortie au camp Notre-Dame-de-Fatima pour toute l'école | <u>17</u> Sortie au complexe sportif Claude-Robillard (gr 051 et 061 en partie) | <u>18</u> Fête des finissants | <u>19</u> Sortie au cinéma (gr. 051, 061 et 050) Sortie à l'école Hélène-Boullé (gr. 011) | <u>20</u> <i>Remise des bulletins aux élèves (si possible)</i> |
| <u>23</u> Dernière journée de classe | <u>24</u> CONGÉ | <u>25</u> JOURNÉE PÉDAGOGIQUE | <u>26</u> JOURNÉE PÉDAGOGIQUE | <u>27</u> JOURNÉE PÉDAGOGIQUE |



VALEUR ENTREPRENEURIALE DES MOIS DE MAI ET JUIN

La **DÉTERMINATION** est toujours à l'honneur en juin. Nous travaillons et valorisons cette valeur à l'école et nous vous invitons à féliciter votre enfant lorsqu'il fait des efforts en ce sens à la maison. Les enfants qui font preuve de détermination démontrent de la volonté à atteindre des objectifs, malgré des obstacles qu'ils peuvent rencontrer. Ils manifestent de l'intensité, du courage, ils n'ont pas peur de l'effort et acceptent leurs erreurs sans se décourager. À la fin du mois de juin, nous féliciterons les élèves ayant le plus démontré leur détermination à l'école.

SORTIE DE FIN D'ANNÉE (16 juin 2014)

La sortie de fin d'année pour tous les élèves de l'école se déroulera au Camp Notre-Dame-de-Fatima à l'île Perrot. Le départ aura lieu à 8 h 15 et **le retour entre 15 h 45 et 16 h selon la circulation**. Nous vous demandons de suivre les instructions indiquées sur la lettre qui sera envoyée à la maison sous peu. Le conseil d'établissement a décidé que les frais reliés à cette sortie (environ 28 \$ par élève) seraient assumés en partie par la campagne de financement (orthographe-o-thon) et par une contribution de 15 \$ des parents.



Le conseil d'établissement a aussi décidé de souligner l'effort de quelques élèves (et de leur famille) qui se sont nettement distingués lors de la campagne de financement. Pour ces élèves qui ont recueilli beaucoup plus d'argent que la moyenne, la contribution à la sortie sera moins élevée. Les familles concernées en seront avisées sur la lettre d'informations.



Il est à noter qu'il n'y aura pas de transport scolaire pour le retour à la maison. Les parents des élèves qui bénéficient de ce service devront venir chercher les élèves à l'école.

FIN D'ANNÉE SCOLAIRE

Si tous les documents sont prêts, nous remettrons les bulletins de fin d'année, ainsi que toutes les informations pour la rentrée scolaire 2014-2015 aux enfants le vendredi 20 juin. Sinon, les documents seront remis le lundi 23 juin comme prévu au calendrier scolaire. Si vous prévoyez que votre enfant ne sera pas présent le 20 ou le 23 juin, vous devrez venir récupérer les documents à l'école aux heures d'ouverture du secrétariat. Veuillez noter que la rentrée 2014 se déroulera le jeudi 28 août.



LIGUE DE MINI-SOCCER-TOURNOI DE FIN DE SAISON

Les activités de la ligue de mini-soccer se terminent cette semaine. Le grand tournoi de fin de saison se tiendra au parc Pierre-Bernard le samedi 7 juin (8 juin en cas de mauvais temps). Bonne chance à nos deux équipes!

GALA MÉRITAS DU CLUB OPTIMISTE TÉTREAULTVILLE

Le gala méritas du Club optimiste Tétreaaultville se tiendra le 4 juin à 19h à la Maison de la culture Mercier. Voici les lauréats de notre école : Louis-Victor Larose (gr. 031), Meagan Gallant (gr. 041), Esma Kermiche (gr. 042), Ana Cristina Calzada Betancourt (gr. 050), Dominic Dagostino (gr. 051) et Mathéo Audet (gr. 061).



VOUS DÉMÉNAGEZ?

Si vous prévoyez déménager d'ici la prochaine rentrée scolaire, il est important d'aviser le secrétariat de l'école le plus rapidement possible. Que vous changiez d'école ou non, cette information est essentielle pour nous.

JOURNÉE PÉDAGOGIQUE (9 juin)

Journée pédagogique, congé pour les élèves. Le service de garde est ouvert et accueille uniquement les enfants qui y sont inscrits.

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES (25, 26 et 27 juin)

Il n'y aura pas de service de garde offert pour ces journées. La demande n'était pas suffisante pour que nous puissions offrir ce service.

SERVICE DE GARDE À LA RENTRÉE SCOLAIRE

Le service de garde sera offert à compter du mardi 26 août pour les élèves inscrits. La rentrée scolaire se tiendra le jeudi 28 août.

MAGASIN-PARTAGE POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE

Les familles qui voudraient bénéficier du soutien du magasin-partage pour la rentrée scolaire 2014 doivent s'inscrire avant les vacances. Les inscriptions se dérouleront les 10 et 17 juin, de 13h à 15h au sous-sol de l'église St-Victor (2500 rue Gonthier). Il est obligatoire d'apporter sa carte d'assurance maladie et celle des enfants, ainsi qu'une preuve de résidence et de revenu. Vous pouvez obtenir plus de renseignements en communiquant au 514 351-4960.



BON MOIS!!!

L'ÉQUIPE DE L'ÉCOLE PHILIPPE-LABARRE

Mot de l'infirmière

Se rafraîchir pour l'été!

L'été approche et les desserts glacés seront sans doute plus présents au menu. Que ce soit au bar laitier ou dans les congélateurs des supermarchés voici ce que vous devriez savoir pour faire un meilleur choix santé.

Crème glacée ou dessert glacé?

C'est pareil? Pas du tout! Nous retrouvons sur les tablettes dans le même format et apparence que la crème glacée, le dessert glacé. Les ingrédients ne sont pas les mêmes. Dans les desserts glacés, il n'y a pas de crème, mais plutôt des graisses végétales (shortening).



Meilleurs choix

La première chose à se rappeler est de faire un choix fournissant le moins de calories et de gras saturés (que l'on doit éviter) par portion. Les sorbets et les yogourts glacés sont un bon choix, car ils ne contiennent que peu de calories et aucun gras saturé. Les smoothies, composés de purée de fruits et de jus ou de lait, sont généralement un bon choix. Ils peuvent quand même contenir une quantité considérable de sucre et de calories selon les fruits, l'ajout de lait ou de jus et le format. Les laits frappés ainsi que la crème glacée molle mélangée avec des biscuits ou autres (blizzards ou Mc Flurry) fait monter rapidement l'apport calorique. C'est donc un choix à éviter ou à prendre occasionnellement.



Trucs :

- Choisir des petits formats. Une portion correspond à la grosseur d'une balle de tennis.
- Faire attention aux garnitures telles que le caramel, le chocolat, les noix, les bonbons...
- Choisir la coupe plutôt que le cornet. Si l'on ne peut s'en passer, prendre le

cornet nature plutôt que le sucré ou le sucré trempé dans le chocolat.

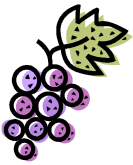
| Aliments | Portion | Calories | Gras saturés |
|---------------------------------|--------------|-----------|--------------|
| Sorbet au citron | 1 boule | 130 | 0 |
| Yogourt glacé à la vanille | 1 boule | 155 | 0 |
| Crème glacée molle à la vanille | Petit format | 230 | 4.5 |
| Sundae aux fraises | Petit format | 240 | 9 |
| Crème glacée dure à la vanille | 1 boule | 560 | 10 |
| Blizzard ou Mc Flurry | Petit format | 500 à 700 | 14 |

Bon été à toute la famille!

Les infirmières scolaires

Mot de l'hygiéniste dentaire

Les sucres cachés



Raisins frais ou raisins secs?

Les raisins secs sont nutritifs et contiennent une bonne source de fibres. Par contre, tout comme les autres fruits séchés (dattes, figues, etc.), les raisins secs ne sont pas considérés comme une bonne collation à l'école, car ils contiennent beaucoup de sucre et collent aux dents. Il est préférable de les consommer aux repas, suivi d'un bon brossage de dents.



Punch/ boisson aux fruits ou jus de fruits?

Les punches (boissons, breuvages) n'ont pas la même valeur nutritive que les jus de fruits, ils contiennent plus de sucre et moins de Vitamine C. Il est recommandé pour les enfants de ne pas boire plus d'un verre de jeu par jour, car ils prennent trop souvent la place de l'eau et du lait, essentiel à leur croissance.



Barres de granola?

Certaines barres de granola peuvent être nutritives, mais elles contiennent aussi beaucoup de sucre et collent facilement aux dents. Il est suggéré de les consommer lorsque l'on peut se brosser les dents; donc pas pour l'école.

Louise Lambert, h.d
L'équipe de santé dentaire de votre CSSS